

der Biertrinker führt sich ausser dem Alkohol ja noch eine grosse Menge von Kohlenhydraten zu: zwei Liter Münchener Bier mit 4^o/_o Alkohol und 6^o/_o Extraktivstoffen sind eine Zulage von ca. 1000 Kalorien, gleich einem Drittel des Tagesbedarfes. Sie würden ausreichen, den Ansatz von 110 g Fett pro die zu erklären. Man braucht sich darum nicht zu wundern, woher so mancher Studio in einem „Studienjahr“ 20 und mehr Pfund ansetzt.